



# appyニュース

♡♡ お口の健康を守る桜の花びら & 花言葉 ♡♡

チュールリップ  
♡ 専愛 ♡



フラーコントロール  
\* 食後はきちんと歯を磨きましょう  
\* 必要に応じて歯間ブラシやデンタルフロスを使いましょう

バラ美  
♡ ♡



正しい食生活  
\* バランスよく食べましょう!  
\* よく噛んで食べましょう  
\* みんなで仲良く食事を楽しみましょう

定期検診  
\* 3~6ヶ月ごとに歯のおそうじに行きましょう  
\* 歯周病の予防、むし歯の早期発見・早期治療の近道です




フッ素  
\* フッ素入り歯磨粉を使って磨きましょう  
\* 歯科医院で3~6ヶ月ごとにフッ素塗布をうけましょう  
\* フッ素を上手に使うと強い歯を作ります

キシリトール  
\* 唾液の分泌を促進しむし歯の原因となる歯をやりません  
\* キシリトール入りガムを食後や間食のあとに摂ると効果的です!!

つくし (スギナ) 驚き

サクラ 精神美

クローバー 幸福

ひろかみスタッフの おすすめ ランキング 

<ハオスタ屋>

1 開国屋

- ・ 高崎市上並榎町1000-4
- ・ 027(361)7726
- ・ 定休日 水曜日


2 マカツター

- ・ 高崎市問屋町4-7-1
- ・ 027(364)1447
- ・ 定休日 水曜日


3 Negril (ネグリル)


- ・ 高崎市棟高町698-1
- ・ 027(372)0911
- ・ 定休日 火曜日

<歯科グッズ>

1 ミラ&プロボリス 

プロボリス&ハーブ入り!  
女性に大人気です♡

2 ルジェロ 

歯の隅々までブラシが  
届きます! 

3 ソニックアー

音波式の電動ハブラシ♪  
歯がツルツルになソます!

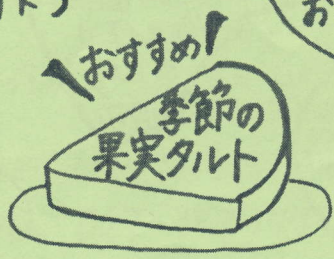


院長 伊押し の!!  
タルト の おいしい お店 ♪

Navajo White  
(ナバホ ホワイト)

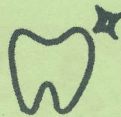
高崎市 さや町 24  
027(322)6029

お昼はラーメン屋!  
夜は Bar の  
おしゃれなお店です!





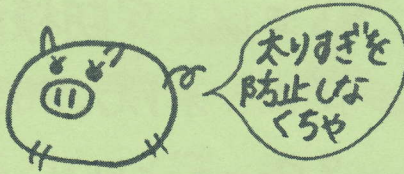
# ひろくまんのちょっとためになる話



## ★ よく噛む 8大効果 ★

ひ

肥満防止



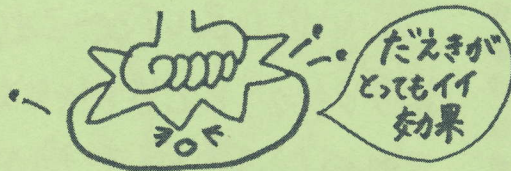
ろ

ろれつがまわって  
発音は、きれい



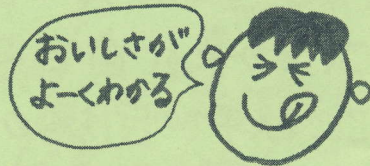
か

がん予防



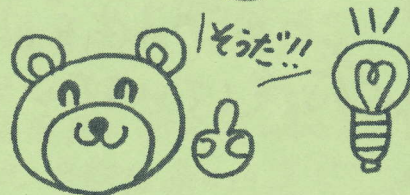
み

味覚の発達



の

脳の発達



は

歯の病気予防



い

胃腸快調



しゃ

しゃ  
シャープなお顔





# 院長コラム



## ● 歯をより永く使う ●

15年以上定期検診を続けている患者さんが何人も来院された日がありました。その時、

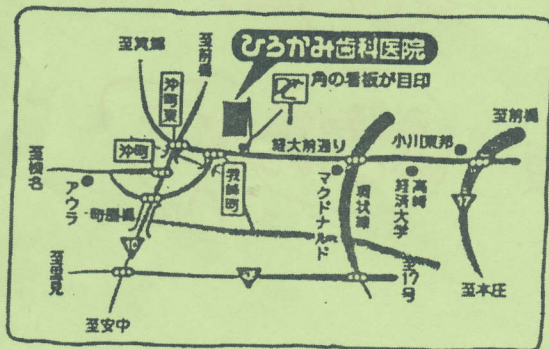
スウェーデンのリンデ先生が「定期検診を続けられれば、歯は永く使える」という実証を示したと片山恒夫先生が20年も前に話されたのを思い出しました。これは今でも同じです。

歯ブラシがとどきにくかったところをケアしていく事  
きれいな環境で歯が生きられるようにしてあげる事  
これらの事が歯をより永く使う為には大切です。  
ここ数年で団塊の世代の人々が退職を迎えます。  
これからの人生を口福におくっていただけるように  
応援していきたいと考えています。

院長 廣神克彦

## お知らせ

ひろがみ歯科医院のケタイサイトが  
できました！ぜひみなさんご覧下さい😊



● 受付時間：9:00~12:30 14:30~18:30  
(予約制)

● 休診日：木曜日・日曜日・祝祭日  
(祝祭日がある週は木曜日診療)

〒370-0085 高崎市我峰町220-2

TEL: 027-343-1777

FAX: 027-343-1710