

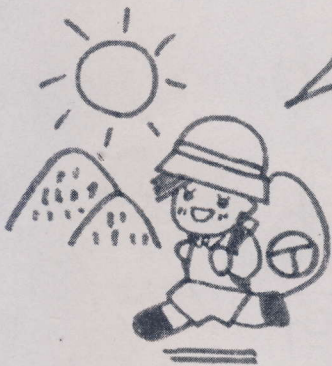


ひろがみ

10号

appyニュース

こころ良い汗を流しませんか？



ハイキングコースのご紹介

アプトの道コース

* 景色と歴史の中を歩く1日コース *



START

歩行時間(片道): 1時間30分 (4.6km)

横川馬尺

信越本線最終の馬尺。ここから軽井沢行のJRバスが運行しています。

碓氷山卡

鉄道文化むら

日本で唯一碓氷山卡専用電気機関車「EF63」の運転体験ができます。

碓氷関所跡

1616年、江戸幕府によって設置されました。関東入国の関門として、幕府は「入鉄砲と出火」を厳しく監視しました。

丸山変電所跡

平成6年12月27日、碓氷山卡鉄道施設として国の重要文化財の指定を受けました。

峠の湯

大自然の中で、さらにこころもすみずみまでリラックスしてください。

めがね橋

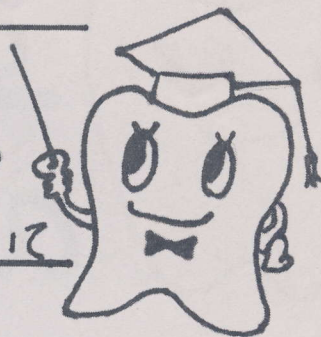
美しいレンガのアーチ橋。川底からの高さが31m。あり我が国最大のものです。

※めがね橋から折り返しになります ☺



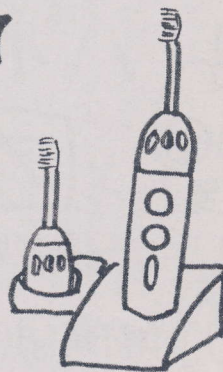
ソニックアー

について



【特徴】

- ✳ 毛先から離れた2~3mm先のプラークを除去(音波による)
- ✳ 歯周病細菌の減少
- ✳ 細菌の活動抑制
- ✳ 歯肉に対するマッサージ効果
- ✳ 歯面の磨耗が少ない
- ✳ スタインの再付着防止
(茶いば・たばこのヤニなど)



音波式電動
ハブラシ
ソニックアー



～こんな方に**オススメ**です!!～

☺ 歯周病の方 ☺

高いプラーク除去率と振動による歯肉のマッサージ効果で
歯肉の改善が早くなります。

☺ 歯石やスタインがすぐに着くのが気になる方 ☺

口腔内におけるスタインを約80%除去するだけでなく、
その後の再付着防止もできます。

(※あくまでも遅延させるだけで着かなくなるものではありません。)

☺ 口が渇きやすい方 ☺

唾液分泌量の増加もなされます。

※ ご使用の際は歯科医師、歯科衛生士がブラシの当て方
など、しっかりご指導いたしますので、ご安心してお使い頂けます。
詳しい効果、特徴、保障等はスタッフまでおたずね下さい♪

イベント結果発表

W杯&甲子園の予想当てクイズの結果を報告させていただきます!!

W杯は皆さんとても難しかったようですが、見事的中した方が
4名 いらっしゃいました ⚽ その中にはP完長も含まれていました!!

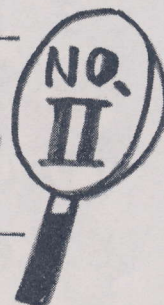
甲子園は早稲田実業高校の初優勝を当てた方が **2名**
いらっしゃいました ⚾ //

合計 **7名** の方には景品として歯ブラシのつめあわせを
プレゼントさせていただきました!! 本当におめでとうございました!!
これからも定期的にイベントをやっていくのでぜひ参加して
下さいね!!



歯ぴりれしぴ

マチコの



② パンナコッタ

<材料>

- 牛乳..... 300cc
 - 生クリーム... 200cc
 - 砂糖..... 60g
 - 粉ゼラチン... 5g
- (水、大さじ2でしめらせておく)

カラメルソース

- 砂糖... 50g
- 水... 小さじ1
- お湯... 1/4カップ

<作り方>

- ① 牛乳を鍋に入れ、砂糖を入れて溶かしゼラチンを加え、混ぜ溶かす。
- ② 生クリームを少しづつ加え、泡立て機でよく混ぜる
- ③ 冷蔵庫で冷やす

カラメルソース

※ 砂糖と水を火にかけて、カラメル色になったらお湯を加える。



ソースをかけて、できあがり!!



院長コラム

8月15日から8月20日まで、スウェーデンのイエテボリ大学でのむし歯予防の石所修に参加してきました。

イエテボリは車の「ボルボ」でも有名な都市です。

スウェーデンでは人口の4分の1以上を高齢者が占める勢いです。日本も同様な傾向にあります。

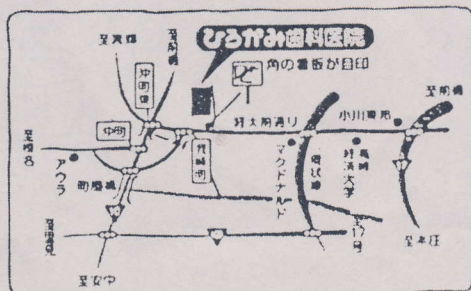
「健康は口の健康から」という考え方に基いて高齢者になった時、いかにむし歯にならずに嚙んだり話したり出来て幸せに生活できるかに焦点を置いていました。

高齢者になった時も使えるよう20代・30代から予防していく事や歯肉など下がりてむし歯になりやすいところをケアしていくことを大切にしていました。

院長 廣神 克彦

ひろかみ歯科医院のホームページ

<http://www.hirokamishikaiin.com/>



受付時間：9:00~12:30 14:30~18:30
(予約制)

休診日：木曜日・日曜日・祝祭日
(祝祭日がある週は木曜日診療)

〒370-0085 高崎市浅山町220-2

TEL: 027-343-1777

FAX: 027-343-1710