

# ひろがみ

7号

# appyニュース

## 最新News

診療室の出入口に飾ってある額の「<sup>めいほうこうし</sup>明眸皓齒」という言葉について、11月26日の上毛新聞「三山春秋」に掲載されていました！

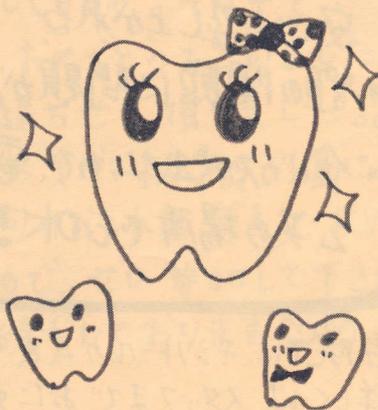
### 〈三山春秋〉

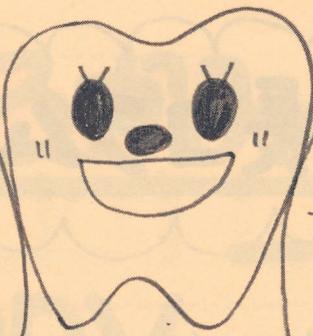
「<sup>めいほうこうし</sup>明眸皓齒」という言葉がある。澄んだひとみと白い歯のことで、美人の形容に使われてきた。だが「美しい人」の条件も時代とともに変化しているようだ。

(上毛新聞より抜粋させて頂きました)

11月26日に来院された患者さんから、「新聞に載ってたね！言葉の意味がやっとわかったよ」と言われ、壁に掛けてある額に目を向け、意味を理解して頂きうれしく思いました！

みなさんもぜひご覧下さい♥





2005

ひろがみ歯科

10大News

① 予防センター  
OPEN!!

② 福田先生 &  
今村先生が  
ひろがみ歯科  
を卒業しました!

③ 新しい  
スタッフが  
増えました♡

④ 院長のブログ  
&  
ひろがみ歯科の  
ホームページ  
完成

⑤ 殺菌水  
エピオスの導入

⑥ 待合室の  
本が増えました

⑦ ひろがみ歯科  
ベビーブーム到来♪  
衛生士の3人に  
赤ちゃんが  
できました♡

⑧ ひろがみ歯科の  
庭&駐車場  
完成!!

⑨ 院長の愛犬  
ロッキーが元気に  
なりました! ♪  
足のマヒが治り  
歩くようになりました。

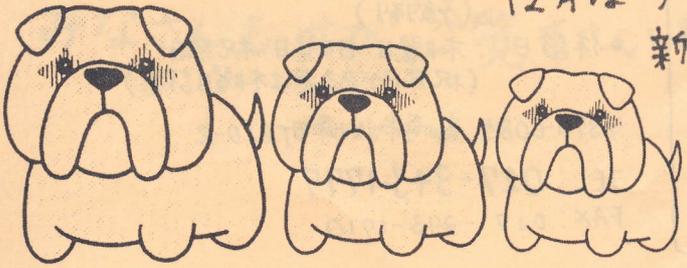
⑩ スタッフの  
ユニホームが  
新しくなり  
ました!

☆ ひろがみイベント小情報 ☆

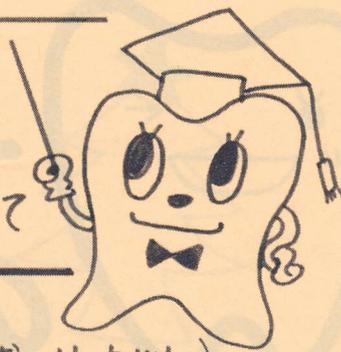
初めに10月中に開催していたポット当てクイズの結果を報告させていただきます。たくさんの方に参加して頂き、その中で15名の方が大正解されました(๑) 本当におめでとうございます♡

15名の方には、プレゼントを送らせて頂きました!!

12月はクリスマスイベント☆☆ 1月には新春俳句イベントを考えておりますので、ぜひ参加して下さいね。お待ちしております♡♡



# X YLITOL について



😊 キシリトールとは.....

(白樺や樫の木などの原料からつくられる天然の甘味料。  
唾液の分泌を促し、むし歯の原因となる酸をつくりません。)

😊 1日にどれくらいの量を摂ればいいのか？

(効果的な分量は、ガムの形だと3~10個になります。  
1日を通して、少量を回数多く摂り、食後や間食の後に  
摂るようにすると効果的です。)

😞 キシリトールガムを噛むと、歯みがきは必要ないの？

(歯みがきは絶対必要です。きちんと歯みがきと規則正しい  
食生活を実行したうえで、キシリトールを使いましょう。  
キシリトール効果でプラークがサラサラになって落としやすくなり  
歯みがきの効果がUPします。)

😊 キシリトールガムを噛めない人はどうすればいいのか？

(ゆっくりなめてとかす、キシリトールのタブレットがおすすめです。  
効果は、ガムもタブレットもほぼ同じです。)

## キシリトールタブレットの特徴

- \* ガムの噛めない乳幼児や高齢の方でも安心して召し上がれる
- \* 顎の関節に問題がある人にも安心
- \* 食べカスが出ないので、電車や車の中など公共の場所でもOK!



※当院では、キシリトールガム&タブレットを販売しております。  
詳しくは、スタッフまでおたずね下さい!!



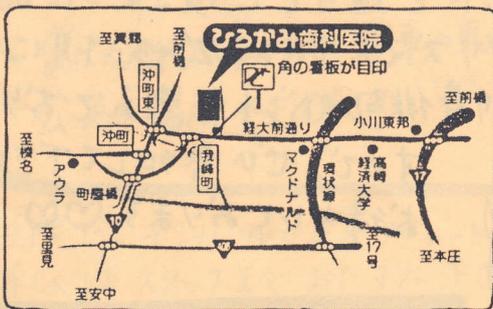
# 院長コラム



～明日に向けて～

＊ ひろがみ歯科医院も開業して18年を迎えました。  
 私も48歳になろうとしています。  
 多くの方々からの支持で、ここまで来ることが出来ました。  
 ありがとうございました。  
 予防センターをオープンしてから沢山の患者さんに来院して  
 いただき、お口の中の健康を維持していただけるよう  
 になって来ている。  
 噛めるということは、とても大切です。噛めることで、体の  
 バランスを保つことが出来ます。インプラントをして入れ歯の  
 わずらわしさから解放された人、前歯が綺麗になって  
 大きく口を開けて笑えるようになった人、歯周病の  
 治療で体調がよくなった人から喜びの聲が聞こえ  
 ます。私の至福のときです。  
 これからも皆様のお口の中の健康と生活の向上の  
 お手伝いをしていきたいと思っております。

ひろがみ歯科医院 廣神 克彦



- 受付時間：9:00～12:30 14:30～18:30  
(予約制)
  - 休診日：木曜日・日曜日・祝祭日  
(祝祭日がある週は木曜日診療)
- 〒370-0085 高山市我山峰町220-2  
 TEL: 027-343-1777  
 FAX: 027-343-1710