



ひろかみ

45号

# appy ニュース

2015年  
最終号  
ひろかみ  
appy  
ラブひろかみ

みなさんこんにちは!! 新聞系の生方です😊今年も残すところあと数日で新しい年を迎えますね!! 2015年最終号は院内新聞の'Happy News'について

書こうと思います!! この度、歯科の全国誌『アポロニア』という雑誌にもひろかみ歯科の院内新聞が紹介されました👀!! 新聞が発行され今年で11年目になります! 発行の

きっかけは患者さんと医院の橋渡しをする意味で倉り干しました。コミュニケーションの一つのきっかけになればと、親しみやすさや人間味などが感じられるような一つの記事を手書きで書いています📝

オススメのお店やひろかみ歯科での記事などは患者さんの共感を呼んで会話が盛り上がってます👏  
ネタ探しは苦勞もありますがその分新聞が出来上がり患者さんの手に渡った

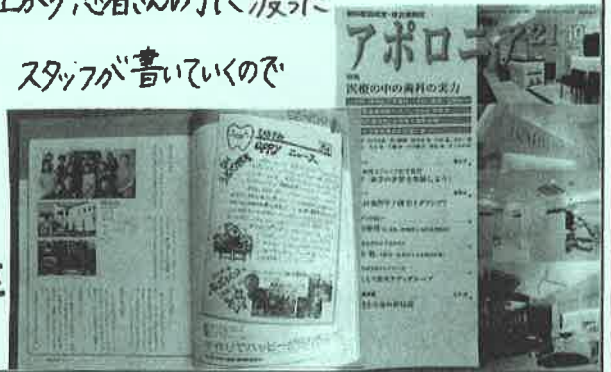
時の達成感はとて大きいです! 毎回持ち回りで、スタッフが書いていくので

次回の号も楽しみにしていて下さいね♡

来年もみなさんに Happy News をお届けできる様

頑張ります! 2016年もひろかみ歯科医院を

よろしく願います😊♡



廣神真知子

忙 → 新

佐藤浩二

話 → 健

井上優子

痛 → 穩

院長

健 → 和

茂木瞳

崩 → 健

生方智美

包 → 立

堀口由紀

穩 → 動

矢島英理

病 → 新

ひろかみスタッフ

2015年を振り返って & 2016年の抱負!!

毎年恒例

青木南

負 → 離

今井里佳

動 → 穩

伊藤菜水

努 → 平

石井留美子

瞬 → 潤

大塚理恵

穩 → 向

小栗優美

重力 → 活

小栗南萌

新 → 実

# 🍴🍴 DH ひろがみのオススX

こんにちは！ 歯科衛生士の今井里佳です。今回私がオススX  
しにいいお店は... "Chee's Cafe dining" というお店です♡



高崎市街から車で約20分、私の住んでいる自然豊かな箕郷町に  
オープンしたカフェダイニングです!!

テーブル席は42席、オープンテラス席、個室もあり、店内のインテリアもこだわって  
おり、おしゃれでかわいいお店です♡ 貸切パーティーなども行っているそうなので  
結婚式の2次会や、宴会などにオススXです♡

「押しXニュー♡  
「トーストアイスクリームのせ」

☎ 370-3103

高崎市箕郷町下見 531-4 定休日: 火曜日

TEL: 027-395-0029

ランチ: 11:30~16:00 ディナー: 18:00~22:00  
〈完全予約制〉←ディナーのみ



## \* ひろがみ \* \* ハンドメイド \*

♡ おすすめ No.3 ♡

♡ 優しさと愛を込めたエコマスク ♡

こんにちは！ 衛生士の石井です。  
今回は、手作りマスクをご紹介したいと思います。  
私は 手芸初心者なので簡単に作れる平面  
マスクを作っています。息苦しさもなく口紅が  
つかない立体マスク、大きく広がるフリースマスク  
などの形もあります。手作りマスクの良さは、  
内側にガーゼ生地を使用すると、お肌に優しく、  
外側の生地に落ちついたデザインを選び大人用  
マスクを作ったり、キャラクターやポップなデザインを  
選び飾りをプラスして子供用マスクを作ったり、  
いろいろなアレンジが楽しめます！ また洗濯をして  
繰り返し使えるので経済的ですヨ★  
興味のある方は、作ってみて下さい♡



## ～ 大人の修学旅行 奈良の旅 ～

今日DY井上がおすすめる旅は修学旅行で一度は行ったことがあると思われ古都奈良をご紹介します!

中学、高校ともに修学旅行で行きましたが、あまり詳しく覚えていなかった、たっぴどんなところかもう一度行ってみたいと思い最近行って来ました。行ってみたら世界文化遺産 国宝 重要文化財の宝庫でした! 神、使、い、あ、る、處、と、融、れ、合、え、る、奈、良、公、園、の、園、内、に、あ、る、東、大、寺、は、仁、王、像、の、あ、る、南、大、門、や、盧、舎、那、大、仏、が、あ、る、大、仏、殿、ほ、ど、たい、寺、院、に、は、他、も、み、ど、う、が、た、く、あ、り、ま、す。そ、れ、以、外、に、は、藤、原、氏、ゆ、かり、の、神、社、で、朱、色、の、社、殿、が、美、い、春、日、大、社、五、重、塔、や、阿、修、羅、像、ほ、ど、仏、像、や、書、跡、等、の、美、術、品、が、タ、ク、あ、る、興、福、寺、も、み、ど、う、が、あ、り、ま、す。奈、良、公、園、か、ら、高、野、木、た、く、さ、に、あ、り、ま、す、が、聖、徳、太、子、ゆ、かり、の、寺、で、現、存、す、る、世、界、最、古、の、木、造、建、築、物、群、が、あ、る、法、隆、寺、牛、丹、の、名、所、で、「た、の、御、所」と、呼、ば、れ、て、い、る、長、谷、寺、日、本、最、古、の、神、社、で、三、輪、山、を、御、神、体、と、し、て、い、る、最、強、の、ウ、チ、ヌ、ボ、ト、と、い、わ、れ、て、い、る、大、神、神、社、ほ、ど、み、ど、う、が、た、く、あ、り、ま、す、と、あ、ら、び、を、話、し、ま、せ、し、ま、す! ま、た、奈、良、に、足、を、運、ぶ、た、く、さ、に、思、う、程、魅、力、が、あ、り、ま、す!! お、すす、め、で、す!!

### ☆廣神家おすすめ 第2弾☆

こんにちは!! 今回はこれからの  
乾燥シーズンにピッタリの...



### はちみつ大根



「はちみつ大根」の紹介です♡

寒さも本格的になり風邪の流行る季節!! 乾燥で、のどに痛みを感じる時は、  
はちみつと大根を使ったシロップがおすすめです! 熱の症状が引いても、のどの痛みと咳が  
止まらない時にも効果的で、家庭にある材料で、とても簡単に作れます☆

**材料** ・大根 5cm位 ・はちみつ 200cc位

**作り方** Let's Cooking♡

① 大根は皮をむいてサイコロ状  
に切る



② 保存容器に大根を入れ、  
はちみつをシタシタになる位入れ  
常温で2~3時間おき、一晩  
冷蔵庫へ



③ 大根を取り出し完成です!!



長期保存できないので  
使いきれる分量を作り冷蔵庫  
に保存しましょう!



お湯で薄めて、紅茶に入れても  
そのままでも美味しいです♡  
咳の調子がいい時の時は是非  
試してみてください♡

# 新しい スタッフの紹介です♪

名前: 小栗 南萌  
 血液型: B型  
 趣味: お洋服を見に出かけること  
映画を見ること

♡ヒトコト♡

10月から、  
 患者様の受付やお会計を  
 させていただきますので、  
 よろしくお願ひ致します♡

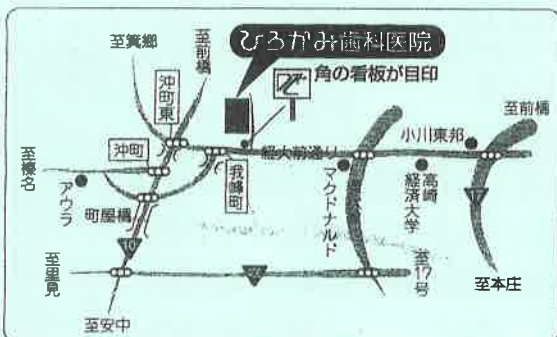
## ♪ 見つけた! ひろかみスワップ!!

これは、ひろかみ歯科で毎年飾るハロウンのカボチャです。昨年のイベント後、カボチャをスタッフの駐車場に置いていたら..... なんと、新しいカボチャが突っていました! 院長先生もビックリ! 来年もかわいらしい実がなるといいです(^^)

この  
カボチャから...



こうなり  
ました!!



♡ 受付時間: 9:00~12:00 14:30~18:30  
 (予約制)

♡ 休診日: 木曜日・日曜日・祝祭日  
 (祝祭日がある週は木曜日診療)



〒370-0085

高崎市我峰町 220-2

TEL 027-343-1777

FAX 027-343-1710