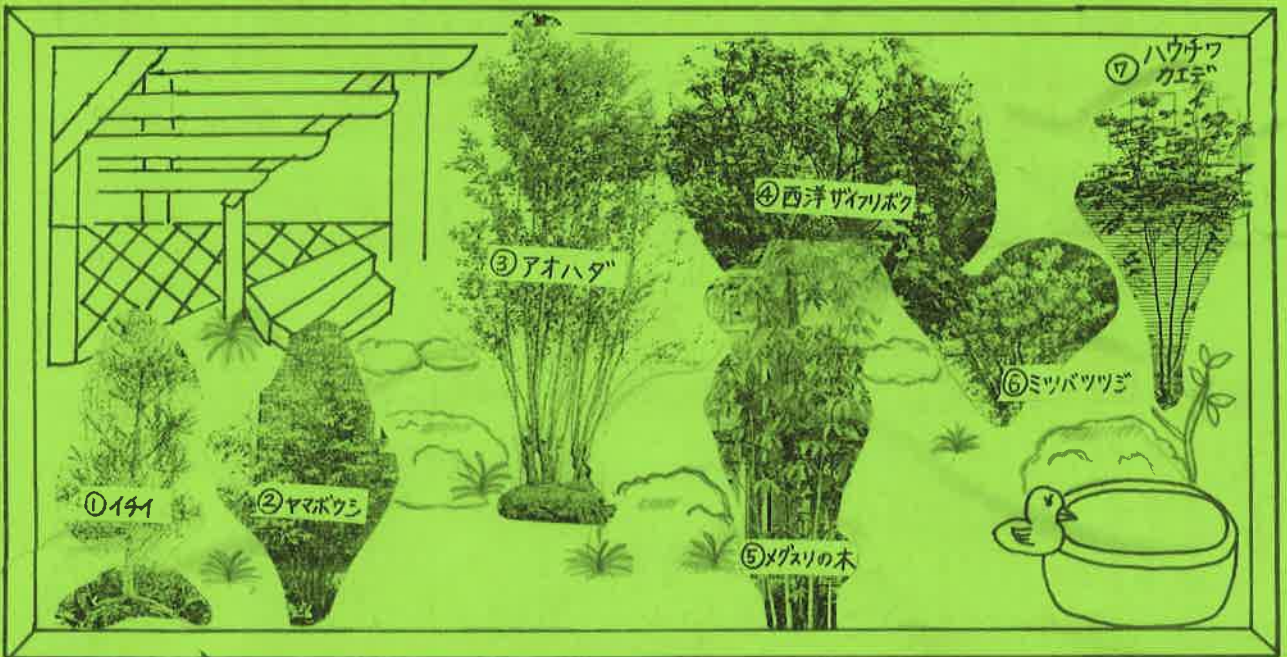




DH
ひろがみ♡

みなさん こんにちは😊新聞系の生方です!!今回はひろがみ歯科医院で大好評の予防センターの庭について紹介します。歯のクリーニングやメンテナンス中心で行う予防センターは毎日沢山の患者さんに来ていただいています。患者さんからは「まるで高原の別荘に来ている様」と言われ、とてもリラックスした空間でクリーニングを受けてもらっています。気分もお口の中もリフレッシュできる予防センターは とても人気です!!



樹木の紹介

①イチイ: 3~5月頃に花が咲き、秋には赤い実がなります ②ヤマボウシ: 9月頃に赤い実をつけます。マンゴーのような甘みがある♡ ③アオハダ: 5~6月に緑白色の花が咲く。外皮を剥くと緑色をしているのでこの名前!! ④西洋ザイフリボク: 「ザイフリボク」は漢字で「采振木」と書きます。花の形が采(いろ)を振(ふる)ているように見えることから名がつけました ⑤メグサリの木: 昔から樹皮を煎じた汁を目薬として使用する民間療法があったそうです ⑥ミツバツツジ: 4~5月頃に紅紫色の花が咲く ⑦ハウチワカエデ: 5~6月頃に紅紫色の花が咲きます♡

院長が北欧石川参に行ったときに、大学のセミナールームの窓から マンションのテラスで老夫婦がランチをしているのが見えました。その時に、君羊馬の高山奇でも歳を重ねても歯を永く使えるようにするための歯周予防センターを創りたいと思いました。その思いから、ひろがみ歯科医院の予防センターは始まりました。そして平成17年2月8日に念願の予防センターができました。

一度は行きたい絶景「アンテロプカニオン」



旅行大好きDH井上が今回紹介するのはアメリカのアリゾナ州ナバホ族の土地にある奇妙な形をした「アンテロプカニオン」という砂岩に囲まれた渓谷です。隆起した台地を流れていく水や風が柔らかい砂岩を浸食してできたのです。砂岩が波打つように削られて自然が生み出した彫刻のようです！

上からは太陽の光が注ぎ込み岩壁を照らし芸術的な陰影を作り出します。時間帯（正午前後の太陽が頭上に来る時間）によってはレーザーのような光が差し込み自然のスポットライトを与えることができます！

個人で観光はできないのでツアーに入るのが、渓谷の入り口まで専用ツアー/乗り物、そのツアーの遊園地、アトラクションのように振ってそれもまた楽しいですよ！ガイドさんが絶好の撮影スポットを知っているのでカメラを渡すと撮ってくれます。ぜひいいカメラを持っていってください！！

一生に一度はみこほい絶景です！おそろりそろって行ってみてください！！

☆ 沖縄旅行 ☆

歯科衛生士の片貝です♡ 今回私は、去年沖縄に行った時のオススメのお店を紹介したいと思います！！

①「崖^カ萱^カ家」沖縄料理のお店です。

私は、あおさがたくさん入ったアサそばを食べました。サッパリしていておいしかったです。ジュシー（沖縄の炊き込みご飯）もおいしいと聞いていたので食べたかったのですが、売り切れで食べられませんでした💧

② パワーストーン「TENRIN」

不思議な力を持つテンリンさんという方が、その人を見ただけで、その人に合う石を選びブレスレットを作ってくれます。私もとても素敵なブレスレットを作って頂きました♡

③「サンスーシー」京都と沖縄のコラボレーションカフェです。

アンティークがとてもカワイイお店です♡

私は、抹茶黒糖ロールを食べました。甘さ控えめでおいしかったです。

みなさんも沖縄に行った際には、ぜひ行って見て下さい♪

こんにちわ! 受付の小栗です。今回は先日姉と1泊2日で行った大阪についてのお話をさせていただきます!

1日目は観光で道頓堀、大阪城、梅田に行きました。生で見るとグリコの看板や大阪城には感動しました! ◊◊

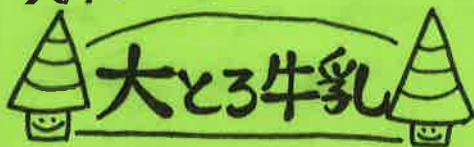
そして2日目は急源の! ユニバーサルスタジオジャパンに行きました!!

昨年来ずにオープンした映画ハリポッターが舞台の「ウイザード・ワールド オブ ハリポッター」に行くのが今回の旅行の主目的です♡♡

中に入ると本当にハリポッターの世界に入ったようで、映画の中で見ていたものが目の前にあり、嬉しくて不思議な感覚でした。リベンジからまだその感動がぬけず、1作目から見直しています。やっぱり

大好きな映画です♡

大阪に行くのは時間もお金もかかりますが行って本当に良かったです。



みなかみ店: 利根郡みなかみ町小田265-1
富岡販売所: 富岡市富岡38

テレビで紹介されているのを見て行ってました!! みなかみ町にあるお店は「そば処 水」さんの駐車場の内にあります。到着すると行列が!! 人気なんですね。

大とろ牛乳とは、牛乳とヨーグルトのリン酸を配合した新感覚のスイーツです。スムージーやシェイクのように極太のストローで食べます。香料などは一切使用していないので濃厚な

牛乳の風味と沁りとした口あたりで、さらりとした後味です。フレーズ食べてももちろん美味しいです!!! さらに嬉しい事に岩塩、ココア、黒ごまなど、無糖のフレーズトッピングの用意があたり、旬の素材やフルーツなどの有料トッピングもあります。好みによって別の味わいを楽しむ事ができます。

みなかみ町以外にも富岡市に富岡販売所があります。世界遺産になった富岡製糸場のすぐ近くです。

観光と一緒にぜひ食べに行ってみてください!!



大とろ牛乳の味は、
大とろ牛乳の味は、
大とろ牛乳の味は、

＊ 倉判のイトコロ ＊

皆さん こんにちは！ 衛生士の 矢島 です。今回ご紹介する
倉判の良い所は、「倉判せせらぎ公園」です。園内には、幼児向けの
遊具や ネットクライム、ネットトンネル、ロープウェイ等たくさんの遊具が
あります。中でもオススメなのが 大人も楽しめる ロング滑り台です！
全長約94mもある ローラー滑り台を マットを敷いて滑るので、スピードもあり
スリル満天です。よく晴れた日に、ご家族や お友達と
行かれては いかがでしょうか😊

場所：相間川温泉近く ※トイレ、テーブル、ベンチ、無料駐車場あり



☆ 新しい スタッフが入りました ♪ ☆

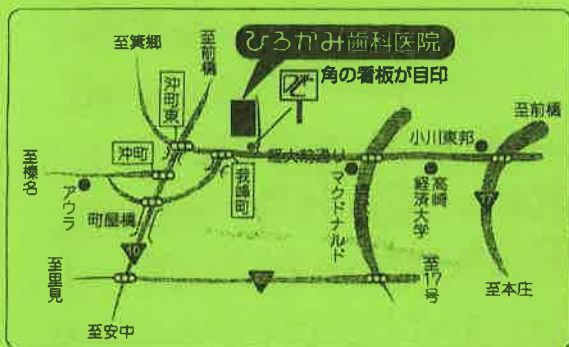
名前：伊藤 菜水

血液型：B型

趣味：EXILEのライブに行くこと
散歩と遊ぶこと

♡ ヒコト ♡

少しでも早く立派な歯科
衛生士になれるように
元氣を取りたいと思います！
これから よろしくお付き合い致し
ます♡!!



☺ 受付時間：9:00～12:00 14:30～18:30
(予約制)

☺ 休診日：木曜日・日曜日・祝祭日
(祝祭日がある週は木曜日診療)



〒370-0085

高崎市我峰町220-2

TEL 027-343-1777

FAX 027-343-1710