



appy ニュース

DH
ひろかみ

みなさん こんにちは ☀️ 夏らしい陽気になって
 気分もウキウキしてきた新聞系の生方です♡
 さて📍今回は高崎にある ^{オススメの} カフェ ☑️ DEVE CAFE (デベカフェ)
 を紹介したいと思います♡ パスタをはじめ、サラダ付きの
 ワンプレートなどメニューの種類も豊富で選ぶのを迷ってしま
 いますが、私のオススメは オリジナルのパスタ🍝です♡
 そして!! DEVE CAFEのデザートには...♡ひろかみ歯科医院で

開催した大人気イベント!! シフォンケーキ☑️セミナーで講師をしてく

だした久美さんのシフォンが食べられます🍝

みなさんも DEVE CAFE ☑️の魅力にはまってみて
 ください♡🍷



デベカフェ & シフォンケーキ ☑️ Phone: 027-388-8993
 〒370-0802 群馬県高崎市上田町4-5-45
 営業時間 11:00-20:00 (土曜・日曜) 12:00-19:00
 (日曜定休)




① 噛むかむクッキング ♪

🌻 切り干し大根のサラダ 🌻

- 🍝材料 (4人前) [A]
- ・切り干し大根 40g
 - ・酢 大さじ 2~3
 - ・ハム 4枚
 - ・サラダ油 大さじ 4~5
 - ・にんじん 30g
 - ・ごま油 大さじ 1
 - ・きゅうり 1本
 - ・しょう油 少々
 - ・塩

作り方

- ① 切り干し大根を水洗いし、熱湯でサッとゆでてざく切りにする。
- ② ハムは半分に切って細切りに、にんじんは皮をむいて千切りに、きゅうりは細切りにする。
- ③ 切り干し大根、ハム、にんじん、きゅうりを混ぜ合わせAと和える。ハムが **できあがり♡**

こんにちわ! 雑貨好きの歯科衛生士関口です。
今回は最近のオススメ「nano block」を紹介したいと
思います。大きさはわずか4mm x 4mmという超ミニサイズ
に設計されたブロックを使い様々な物を組み
立ていきます! 地味な作業ですが出来上がった時には



感動です! 「ミニコレクションシリーズ」は
動物など難易度もそれほど高く
ないのびせひみさんチャレンジしてみたい。
組み立てはもちろん、鑑賞も楽しめる
雑貨です。ふふ

ツッキーのパラ日記 5

今回のパラ日記はこのひろがみ歯科医院から15分程度で行けちゃう
「榛名パラグライダーパーク」で飛んだ時のお話です。

2月上旬、まだ寒い中「今日は榛名の風!!」という天気予報を信じ、エリアに
行くと、すでに数機のパラグライダーが上空に!! 今日は榛名湖を上空から
見るぞ!! と気合を入れ、山頂に行くとイ風が吹いてる♡早速、準備をして
テイクオフ(離陸)上昇気流に乗り、グルグル旋回、高度を上げます。すると、

仲間の1人が榛名湖方面に向かうのが見え、私もついて行くことに... ♪♪
移動し、下がってしまった高度を再び上昇気流で上げ、更に突き進むと...ん?! おっ!!
白く凍結? した榛名湖が見える! 上空から見る榛名湖にめちゃめちゃ
感動しました。榛名湖だけでなく、妙義山、浅間山、高崎の街... と上空
から見える景色はサイコーでした♡♡... っし、上空1600mは寒かったなあ〜

世界-甘い?? トルコスイーツ

旅行好きDH井上が前回バトナムお菓子あぐルもご紹介(まはが、今回はとたかく甘くて有名なトルコスイーツをご紹介します。

1つ目はトルコでデザート女王といふ名をもつ「バクラー」というナッツ類が入ったパイをシロップで淹れたスイーツです。咳とパイの中からジワ-と甘いシロップがロ-い、はいたながります。おいしいですが、甘くて体が震えます(笑)。トルコのお茶(チャイ)と食べると丁度よいです。世界-甘いという人もいます 納得、お菓子です。

2つ目は「ヒョシマユ」というトルコのお菓子で、ふわふわのモ-と、お菓子です。日本、綿菓子に似ているが、砂糖、小麦粉、油が入り、食感がシロップと違ってバニラ、ような風味がします。甘くて強いですが、口の中でちぎれた溶け(こう)でまた食べたくなるお菓子です。

3つ目は日本でも有名なトルコ、クワ-のアイス「ド-ムルメ」 なぜあんなにクワ-というところ、仲間の球根の粉末が入り、それが粘りをだし、溶けにくく、垂れにくくしているそうです。粘りが強いので水と一緒に食べると、つとに美味しくなる人もいます。甘い物大好きな人もぜひ、一度衛生、甘さを体験してみてください!!

平田のハコト-ク

皆さんこんにちは!! 今回は「五稜郭」で上演される国内最大規模の歴史劇である「函館野外劇」をご紹介します。1988年第1回から今年で25年目。延べ1万人の市民ボランティアが参加する劇となり、全国的に高く評価されています。野外劇の特色は五稜郭のロケーションを舞台として活用し、題材が忠実に基づいており、観覧客にも容易に理解してもらえることである。アイヌの時代に始まり、戦争や大火などの困難に見舞われながら、ヒーローによる開港と国際文化の波、五稜郭の完成、蝦夷共和国を夢みて戦った根柢武揚、土方歳三らの命をかけた信念を貫くとした蟹や石川啄木などの函館の偉人を生み出した人々の物語が繰り広げられます。上演には、五稜郭の土牛や堀を使用し、このスキルを活用し、数頭の馬が各場面を盛り上げ、箱館戦争では、門の木が火を噴き、迫力があります。函館に来た時はぜひ!! 