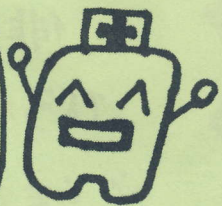


ひろがら HAPPY

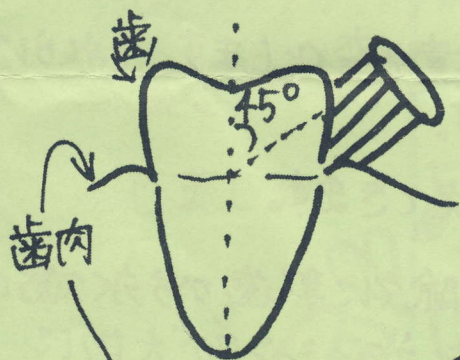
ニュース

第3号

テーマ・・・歯周病予防の為の正しい
ブラッシング法



◎ 歯周病予防の為には、歯の側面や
歯と歯の境目、歯と歯の間をきれいにする事が
必要です!!!



① 歯ブラシを歯と歯肉の境目に
当てる。(斜め45°)
・ 押しつけたら、こまかく動かす。



② 前歯の裏側には歯ブラシを
縦に使用して(かかとの部分が
歯肉との境目に当たるように)
こまかく動かす。


①下



※ 鏡で確認しながら
1本ずつていねいに磨きましょう!!



わからない事は、スタッフに
聞いてくださいね♡♡

ニニニ知口織  =

歯みがき剤は必要?

Q & Aのコーナー

歯みがき剤は、歯ブラシによる歯みがきを助ける
役割を持ちます。歯みがき剤の中には...

- ・研磨剤... (歯の表面の汚れをおとす)
- ・発泡剤... (歯みがき剤を口の中に拡散させる。)
- ・香味剤... (爽快感を与える)
- ・薬効剤... (薬用成分により、むし歯予防の効果や
歯周病予防効果を高める)

...などが含まれています

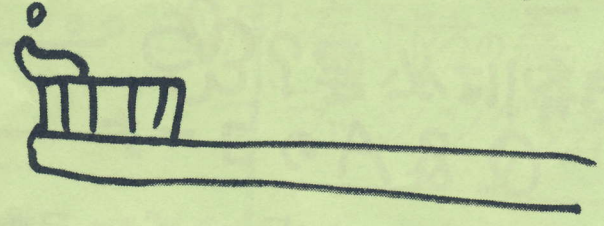


★・★・★・★・★・★・★・★・★・★・★・★・★・★
・ 歯磨き剤を使用すると“口の中が泡立、て長時間磨け
★ ない” “爽快感が先立、てしまい磨けていると金音覚して
・ しまう”などの傾向があります。

↳ それを避ける為には・・・

○ 磨き初めは、何もつけずに磨いて最後に仕上げ
磨きとして少しつけて使、てみたらいかがでしょうか？

適切な量 ... 歯ブラシの長さの1/3程度



♪♪ 歯磨き剤は、魔法の洗剤ではなく ♪♪
歯ブラシが汚れを落とす力をサポートする
良きパートナーである事を忘れないように
しましょう



★・★・★・★・★・★・★・★・★・★・★

◆ ~ イベント情報 ~

◆ 9/17 ~ 10/16 まで "俳句大会" → 優秀賞, 特別賞, 院長賞が送られます。

◆ 9/22 ~ 長期間 "スタンプラリー大会" → 子供さんには おもちやハブラシやハミガキ粉を、シール数に合わせてプレゼント

◆ 11月より "展示会" を開きます!!
↳ 皆さんの作ったビーズアクセサリーや写真集, 俳句集, あみもの 何でも OK! すばらしい作品をひろかみ歯科にかざらせて下さい。

◆ ※ 詳しい内容はスタッフまでお気軽に聞いて下さいネ。

✿ 院長コラム ✿ ✿ ✿ ✿ ✿

= 子供のむし歯と歯周炎の予防 =

✿ 子供の口の中は変化し, 生活の環境も変化します。それらにいかに対応するかが大切になってきます。

✿ 3歳頃 → 乳歯の一番奥の歯が生えてきます。

✿ 小学生 → 6歳臼歯が生えてきたり, 除々に乳歯から永久歯に生えかわります。歯に合わせたブラッシングが大切になります。

✿ 中学生 → 特にクラブ活動や勉強などライフスタイルの変化も月間食が多くなったりします。思春期の歯周炎もこの頃です。

✿ 以上の事に気をつけてメンテナンスしていきましょう。